

Née à Paris en 1957, coach professionnel depuis 2006.

Ses formations :

Certifié à la pratique du coaching par l'Ecole de systémique et d'intelligence émotionnelle (2006, cursus d'un an et demi), elle a enrichi son approche par la formation à la posture gestaltiste (2011).

Initialement psychologue de formation (Paris X-Nanterre et Ecole des Hautes Etudes en Sciences Sociales, 1983), elle a également suivi un cursus de journaliste (CFJ, 1986)

Elle est formée aux outils suivants : TMS (Team Management System); 360°; OPQ (Occupational Personality Questionnaire)

Ses expériences professionnelles :

Psychologie : Développement de dispositifs d'écoute et d'accompagnement dans les entreprises

Humanitaire et santé mentale : Management et accompagnement de missions (France, Ukraine, sud soudan, Indes), Chef de projet pour la Semaine d'Informations sur la Santé Mentale

Formation et Communication : Formations interactives en entreprise (RPS, Préparation à l'annonce difficile, Gestion de soi, gestion de l'autre), Professeur à l'Efap et au Celsa